

SHINBU-KAI KARATE

... MEHR ALS SPORT

20 JAHRE SHINBU-KAI KARATE JUBILÄUMSLEHRGANG

mit dem japanischen Meister
SHIGEKI UEMURA

(7. DAN JKF, Shito-Ryu, seit 30 Jahren Wettkampfrichter)

SHIHAN Athula Minithanthri (7. DAN) • SENSEI Joachim
Wursthorn (6. DAN) & SENSEI Holger Obergföll (4. DAN)



PROGRAMMABLAUF:

- 08:30 - 09:30 Uhr Kids** (Sensei Uemura) – Kata Daiichidousa
- 09:45 - 11:15 Uhr Jugend (ab 11 Jahre) + Erwachsene** (Sensei Uemura)
Kata Suparinpai (Original Okinawa open Hand Kata)
- 11:30 - 12:30 Uhr Jugend + Erwachsene** (Sensei Uemura) – Grundlagen Bojutsu
- 11:30 - 12:30 Uhr Kids** (Shihan Athula) – Pratzentraining
- 12:30 - 13:30 Uhr Mittagspause**
- 13:30 - 14:30 Uhr Kids** (Sensei Uemura) – Kata Dainidosa
- 14:45 - 15:45 Uhr Jugend + Erwachsene** (Sensei Uemura) – Superinpai (open Hand)
- 16:00 - 17:00 Uhr Jugend + Erwachsene** (Sensei Uemura) – Bo Kata

Datum: Sonntag, 15. Juli 2018

Kursort: Herbert-König Sporthalle – Leistnerstraße 10 – 77955 Ettenheim

Kursgebühr: 25,00 € (20,00 € für Mitglieder von Shinbu-Kai und Dhammika)

Ausrüstung: Karateanzug und ein belastbarer, stabiler Bo (ca. 180 cm lang)

WIR FREUEN UNS AUF EUCH!

Euer Shinbu-Kai Team & Joachim Wursthorn

Rechtlicher Hinweis:

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.
Ausrichter und Veranstalter übernehmen keinerlei
Haftung für Sach- und Personenschäden jeglicher Art.

Info direkt im Japanhaus:

Shinbu-Kai

Joachim Wursthorn

Hinter den Zäunen 3 A

77955 Ettenheim-Altdorf

Tel.: 07822 / 86108 50

E-Mail: info@shinbukai.de

www.shinbukai.de